

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Anak Usia Sekolah Dasar	10
2.1.1 Pengertian Anak Sekolah.....	10
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	11
2.1.3 Pola Makan Anak Usia Sekolah Dasar	12
2.1.4 Makanan Bagi Anak Usia Sekolah Dasar.....	13
2.2 Pengetahuan Gizi	14
2.2.1 Pengertian Pengetahuan Gizi	14
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	15
2.2.4 Kriteria Pengetahuan.....	16
2.3 Pendidikan Gizi.....	17
2.3.1 Pengertian Pendidikan Gizi.....	17
2.3.2 Tujuan Pendidikan Gizi	17
2.3.3 Langkah-langkah Pendidikan Gizi.....	17
2.3.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pendidikan	19
2.4 Kualitas Konsumsi Pangan	19
2.4.1 Konsumsi Pangan.....	19
2.4.2 Keragaman Konsumsi Pangan	20
2.4.3 Penilaian Keberagaman Konsumsi Pangan	22

2.4.4 Ketersediaan Bahan Pangan.....	24
2.5 Aktivitas Fisik.....	25
2.6 Kerangka Berpikir.....	29
2.7 Kerangka Konsep.....	30
2.8 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2.1 Tempat Penelitian	32
3.2.2 Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.4.1 Variabel.....	35
3.5 Definisi Konseptual	35
3.6 Definisi Operasional	36
3.7 Data dan Sumber Data	38
3.7.1 Data Primer	38
3.8 Instrumen Penelitian	38
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.10.1 Uji Validitas	40
3.10.2 Uji Reliabilitas	40
3.11 Teknik Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data	40
3.11.1 Teknik Pengolahan Data.....	40
3.11.2 Teknik Penyajian Data.....	43
3.11.3 Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
4.1.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia & Jenis Kelamin	46
4.1.3 Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pendidikan & Pendapatan	47
4.1.4 Pengetahuan Gizi.....	48
4.1.5 Aktivitas Fisik	48
4.1.6 Kualitas Konsumsi Pangan.....	49
4.2 Analisis Bivariat.....	50
4.2.1 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	50
4.2.2 Hubungan Pendidikan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan.....	51
4.2.3 Hubungan Pendapatan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	52
4.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	53

BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Analisis Univariat	54
5.1.1 Karakteristik Responden	54
5.1.2 Karakteristik Orang Tua Responden	55
5.1.3 Pengetahuan Gizi.....	56
5.1.4 Aktivitas Fisik	57
5.1.5 Kualitas Konsumsi Pangan	59
5.2 Analisis Bivariat.....	60
5.2.1 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	60
5.2.2 Hubungan Pendidikan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	62
5.2.3 Hubungan Pendapatan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan.....	64
5.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan.....	67
5.2.5 Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI PENUTUP.....	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.1 Form <i>Dietary Diversity Score</i> (DDS).....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Aktivitas Berdasarkan Nilai PAR	27
Tabel 2.3 Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Responden	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Konsumsi Pangan Responden	49
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Kualitas Konsumsi Pangan.....	50
Tabel 4.7 Hubungan Pendidikan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan.....	51
Tabel 4.8 Hubungan Pendapatan Orang Tua terhadap Kualitas Konsumsi Pangan	52
Tabel 4.9 Hubungan Aktivitas Fisik Responden terhadap Kualitas Konsumsi Pangan....	53